

Affections rhumatismales

Le rhumatisme est un terme utilisé dans le langage courant pour décrire des douleurs du dos, des articulations, du genou et de la hanche. Le rhumatisme est une maladie inflammatoire qui affecte les articulations et les tissus conjonctifs, il apparaît fréquemment chez les adultes avec des troubles douloureux affectant les articulations, les muscles, les tissus conjonctifs, les tissus mous autour des articulations et des os.

Les affections rhumatismales touchent près de 25% de la population française, elles sont communes dans le monde. En l'absence de traitement, le rhumatisme est communément récurrent, il y a plusieurs maladies articulaires appelées simplement rhumatisme, on peut citer parmi elles l'arthrite, l'arthrose et la polyarthrite. Le rhumatisme se manifeste par des douleurs au dos et des articulations, ce syndrome douloureux des articulations peut provoquer une gêne importante et des difficultés dans la vie courante, le rhumatisme se manifeste toujours avec douleur et difficulté.

■ La famille des rhumatismes

Les rhumatismes peuvent se regrouper en deux ou trois familles selon la forme et le type de l'infection.

• Les rhumatismes inflammatoires

Dans les rhumatismes inflammatoires les arthrites sont les plus courantes, elles sont causées par une inflammation d'origine infectieuse comme le rhumatisme articulaire aigu (RAA), ou inconnue comme la polyarthrite rhumatoïde, dans le cas de l'arthrite c'est la membrane synoviale qui est enflammée d'où les rougeurs, les gonflements et la chaleur aux articulations.

• Les rhumatismes dégénératifs

Ce sont les rhumatismes dont les troubles se manifestent lors des mouvements, ils sont causés par l'usure des articulations comme dans le cas de l'arthrose qui correspond à l'usure de la surface cartilagineuse et de l'os sous-chondral, le rhumatisme dégénératif se manifeste par des douleurs, des craquements, des déformations et une gêne du mouvement.



Affections rhumatismales

• Les rhumatismes inflammatoires chroniques

Les rhumatismes inflammatoires chroniques regroupent les rhumatismes à caractère chronique dont les troubles se caractérisent par des inflammations articulaires comme la polyarthrite rhumatoïde (PR) et la spondylarthrite ankylosante, ce sont des rhumatismes beaucoup plus rares mais souvent graves.

■ Traitement

Le traitement de l'inflammation articulaire permet de soigner le rhumatisme, il est orienté vers les anti-inflammatoires et les analgésiques utiles pour calmer la douleur.

Depuis quelques années, les cures thermales sont également de plus en plus préconisées par les médecins du sport dans le cadre d'une récupération de fin de saison sportive, d'une rééducation post-traumatique ou en prévention d'efforts physiques intenses.

Les effets bénéfiques ressentis après une cure rhumatologique sont souvent le résultat du traitement thermal en lui-même, associé aux bienfaits du repos, et à l'éducation sanitaire dispensée au curiste. C'est la combinaison gagnante des traitements curatifs et préventifs.

COMMUNE DE LARUNS 64440 EAUX-CHAUDS - LARUNS

Renseignements : Tél. : 05 59 05 36 36 - Fax : 05 59 05 45 57 - e-mail : eauxchaudes@orange.fr - site : www.eauxchaudes.fr