



Natur'Ossau

Naturopathe Iridologue Energéticienne

La Naturopathie comme force d'autoguérison grâce à des techniques naturelles :

- 🔴 **Gestion du Stress et de chocs émotionnels :**
 - Fleurs de Bach
 - Accompagnement psychologique
- 🔴 **Alimentation & diététique :**
 - Rééquilibrage et suivi
 - Perte/Gain de poids
- 🔴 **Energie positive & curative :**
 - Reflexologie plantaire
 - Méditation
 - Initiation au TAI CHI CHUAN
- 🔴 **Séjours bien-être dans les Pyrénées en Vallée d'Ossau**
Chaque séjour bénéficie d'un suivi individualisé et les randonnées sont assurées par un professionnel
 - Séjour Monodiète détox :
1 aliment et des tisanes : les bienfaits du jeûne en douceur
 - Séjour Naturo rando : alimentation à tendance végétarienne

TARIFS DES SEANCES :

Découverte Naturo : 40€

Conseils Fleurs de Bach : 30€

Séance Psychothérapie : 30€

Reflexologie Plantaire : 20€ 1/2H



WEEK END 3jrs/3nuits 2018 MONODIETE DETOX

groupe de 4 à 7 personnes : 190€ /personne hébergement compris
Randonnées - Raquettes* - Méditation - Tai chi chuan

Week-end Fin Hiver Rando riz	du 22/03 au 25/03
Week-end Printemps Rando riz	du 27/04 au 30/04
Week-end Pantecôte Rando bananes	du 18/05 au 21/05
Week-end Automne Rando Raisin	du 20/09 au 23/09
Week-end Prépa Noel et nouvel an Rando pomme	du 29/11 au 02/12

SEMAINES 2018 MONODIETE DETOX

groupe de 4 à 7 personnes : 380€ /personne hébergement compris
Randonnées - Raquettes* - Méditation - Tai chi chuan - Activités
2 jours en totale immersion dans une bergerie en montagne


Semaine Prépa Eté Rando riz	du 02/06 au 08/06
Semaine Automne Rando pomme	du 06/10 au 12/10
Semaine Prépa Hiver Rando pomme	du 08/12 au 14/12

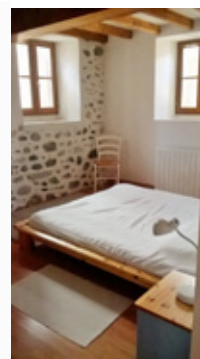
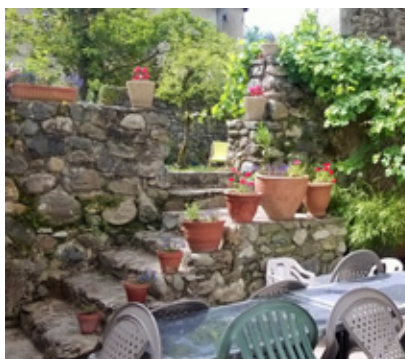
* suivant les conditions d'enneigement

SEMAINES 2018 NATURO RANDO Alimentation à tendance végétarienne

groupe de 4 à 7 personnes : 480€ /personne hébergement compris
Randonnées - Méditation - Tai chi chuan - Activités -
2 jours en totale immersion dans une bergerie en montagne

Semaines Naturo rando	du 16/06 au 22/06	du 25/08 au 01/09
	du 23/06 au 29/06	du 29/09 au 06/10
	du 30/06 au 07/07	

 **Vous êtes déjà un groupe? Nous organisons votre séjour à la carte !**



Geneviève Pujalet 06 86 85 33 34 4 rue Victor Hugo 64260 Louvie-Juzon
genevieve.pujalet@wanadoo.fr  natur'ossau